

ÇOCUĞUNUZA PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ



Çocuğunuz bir problemi olduğunu dile getirdiğinde onu mutlaka dinleyin ve isteklerini anlamaya çalışın



Çocuğunuzun anlattıklarını özetleyerek onu anladığınızı belirtin



Çocuğunuza ne düşündüğünü ve ne hissettiğini sorun



Problemini onun yerine çözmek yerine, onu problemi çözmesi için teşvik edin.



Çocuğunuza yaşına uygun sorumluluklar vererek, özgüvenini artırmasına yardımcı olun.

Uyguladığı çözüm yolu sonrasında düşüncelerini ve çözüm yolunun işe yarayıp yaramadığını sorun



Problem çözme becerisi konusunda çocuğunuza rol model olun, kendi problemlerinizi çözerken çocuğunuzun sizi gözlemlediğini unutmayın.



Yapılan çalışmalar neticesinde 4 yaştan itibaren çocuklara uygun bir eğitimle problem çözme becerisi kazandırılabilir. Bu eğitimi vermenin ana belirleyicisi ebeveyn tutumlarıdır. Demokratik ebeveyn tutumu bu becerinin kazandırılmasına yardımcıdır.

PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ YETİŞKİN BROŞÜRÜ



Giresun İl Milli Eğitim Müdürlüğü



PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ NEDİR?

Problem istenmeyen bir durumun meydana gelmesidir. İnsanlar, yaşamı boyunca her alanda birçok problem ile karşılaşmaktadır.

Karşılaşılan bu duruma tepkisi, nasıl yaklaşacağı, hangi kararları alacağı, çözüme varmak için kullanacağı yola problem çözme becerileri denir. İlerleyen yaşlarda endişe yaratacak durumların üstesinden gelebilmek ve daha verimli kararlar alabilmek için, çocukluk döneminde sorunla başa çıkma, problem çözme gibi özellikleri kazanmak çok önemlidir.



Problem Çözme Becerisi Çocuklara Ne Kazandırır?

Andan keyif alma, mutluluk duygusunu geliştirir.

Düşüncelerin duyguları etkileyebildiğini kavramasını sağlar.

Hedeflere ulaşmak için kişisel sorumluluk almasını sağlar.

Çok yönlü düşünme yeteneğini geliştirir.

Farklı düşüncelere karşı saygılı olmayı öğretir.

Fikir üretme ve öneride bulunma yeteneklerini geliştirir

Bağımsız düşünme yeteneği geliştirir.

Etkili iletişim becerisi geliştirir

PROBLEM ÇÖZMENİN BASAMAKLARI NEDİR?

PROBLEME BAKIŞ

(Yaşadığım Şey Bir Problem mi?)

PROBLEMİN TANIMLANMASI

(Problem Tam Olarak Nedir?)

OLASI ÇÖZÜM YOLLARI ÜRETME

(Neler Yapabilirim?)

ÇÖZÜM YOLLARINDAN BİRİNE KARAR VERME

(Hangi Çözüm Yolu En Faydalı?)

UYGULAMA VE DEĞERLENDİRME

(Uyguladığım Çözümüm İşe Yaradı mı?)